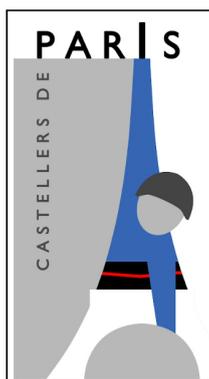


Protocole de sécurité, accidents et santé Castellers de Paris



**Décembre 2023
Equipe de junta**

Préparé par	Josep Maria Sánchez Chiva (jmsch)
Contrôlé par	Junta et tècnica CdP, juillet 2023 et octobre 2023
Approuvé par	Junta et tècnica le 03/12/2023

Sommaire

1. Glossaire casteller en catalan traduit au français.....	4
2. Introduction.....	5
3. Structure interne de la colla au niveau de prévention.....	6
4. L'assurance.....	7
5. Mesures de prévention active.....	8
5.1. Préparation dans les castells.....	8
5.2. Placement dans la pinya.....	8
5.3. Placement dans les proves netes.....	9
5.4. Préparation physique, échauffement, étirements.....	9
5.5. Les casques d'enxaneta, acotxador et dosos.....	10
5.6. Sol atténuant et filet.....	10
5.7. Protectors bucco-dentaires.....	11
6. La canalla.....	12
7. Chutes dans les répétitions (assajos).....	14
8. La démonstration.....	17
9. Bibliographie.....	19
10. Annexe : Trousse à secours basique.....	20
11. Annexe : Consentement parental pour la canalla.....	21

1. Glossaire casteller en catalan traduit au français

- Acotxador : personne qui monte sur les dosos
- Agulla : "aiguille", personne qui se place devant le baix et prends les jambes du segon.
- Assaig, assajos : répétition, répétitions
- Actuació : démonstration
- Baix : "bas", premier niveau d'un castell
- Canalla : enfants
- Castell : pyramide humaine
- Colla : équipe, association qui fait des castells
- Crossa : "bequille", personne qui se place sous les épaules du baix
- Diada : démonstration
- Dos, dosos : personne(s) qui va sur les terços (dans un castell de 6 niveaux), et juste sous l'acotxador
- Enxaneta : personne dans le pom qui monte sur l'acotxador
- Folre : structure similaire à la pinya qui situé au 2ème niveau sur la pinya du 1er niveau
- Junta : équipe directrice
- Pinya : la base du castell
- Pom : structure supérieure du castell qui consiste en : dosos, acotxador et enxaneta
- Prova neta : structure sans pinya (soit, seulement avec le tronc)
- Segon(s) : personne(s) qui va dans le niveau immédiatement sur la pinya, donc aussi sur le(s) baix(os)
- Terç, terços : personne(s) qui va sur les segons
- Tècnica : équipe technique
- Tronc : structure d'un castell qui monte en hauteur

2. Introduction

Les castells est une activité qui n'est pas exempte de risques, accidents et blessures. Pour cette raison, ce document vise à fixer les protocoles de sécurité qui réduisent les risques associés à cette activité et, en cas d'accident, de proposer des protocoles nécessaires pour une bonne assistance aux blessés afin de réduire la gravité de leurs lésions.

Ce document a été rédigé à partir du manuel << *Manual de bones pràctiques en prevenció i seguretat castellerà* >>¹, de la *Direcció Científica i Mèdica de la Coordinadora de Colles Castelleres de Catalunya*, organisme référent dans le sujet de sécurité en l'activité castellerà.

¹ MANUAL DE BONES PRÀCTIQUES EN PREVENCIÓ I SEGURETAT CASTELLERA, Direcció Científica i Mèdica de la COORDINADORA DE COLLES CASTELLERES DE CATALUNYA, Valls, abril 2020.

3. Structure interne de la colla au niveau de prévention

Il est fortement recommandé qu'au moins une personne de la colla soit la responsable de la sécurité et la prévention des accidents. Il n'est pas nécessaire que cette personne ait des études en santé (médecine, infirmerie, kinésithérapie, etc.) pour faire partie de ce groupe. En même temps, il est recommandé que cette personne fasse partie de l'équipe de junta afin qu'elle puisse influencer les décisions de la colla en matière de sécurité et prévention d'accidents. Aussi, la présence dans l'équipe directrice va donner la légitimité nécessaire pour réaliser la tâche vers les autres castellers. Si cette personne ne peut pas aller à une démonstration ou répétition, elle doit nommer une personne pour la remplacer.

Les fonctions principales de cette personne (ou équipe) sont :

- 1) Faire attention à l'achat, entretien et utilisation correcte des matériaux de prévention passive d'accidents (casques, filets, etc.)
- 2) Encourager, diffuser et intervenir activement dans les actions de prévention active (positions dans la pinya, échauffement, étirements, etc.)
- 3) Préparer les protocoles d'action en cas d'accident dans un assaig ou exhibition.
- 4) Évaluer et, en fonction de la formation du responsable, faire le traitement des personnes blessées.

D'autres tâches recommandées sont (néanmoins, ces tâches peuvent être partagés avec les autres membres de la junta) :

- 1) Faire le suivi des personnes avec assurance.
- 2) Contacter les ambulances en cas d'accident et en assurer la présence lors des représentations.
- 3) Vérifier et entretenir/mettre à jour une trousse à premiers secours.
- 4) Gérer les formalités administratives liées à l'assurance et aux accidents.

4. L'assurance

Dans le cas d'un accident, les castellers impliqués peuvent bénéficier de l'assurance du Casal de Catalunya ([■ Détail des garanties.pdf](#)).

Les personnes couvertes par l'assurance sont celles qui ont à jour leur inscription comme membre du casal en tant que castellers lors des accidents dans les assajos et exhibitions.

Cette assurance doit répondre aussi comme assurance de responsabilité civile et couvrir les blessés qui ne font pas partie de la colla : les nouveaux castellers qui viennent d'arriver et ne se sont pas encore inscrits au casal, les personnes qui viennent essayer, les personnes qui nous aident dans la pinya lors des assajos ou diades, etc.

Il est fortement recommandé que chaque nouvelle équipe de junta et tècnica fassent une révision des conditions de l'assurance.

La personne responsable de la santé et prévention d'accidents doit, en cas d'accident:

- 1) Communiquer l'accident au plus vite
- 2) Gérer les formalités administratives de l'assurance et de l'hôpital

5. Mesures de prévention active

Les mesures de prévention active sont toutes les actions que les castellers peuvent faire de manière individuelle et qui servent à renforcer leur propre protection. Ce type d'actions sont les plus efficaces pour prévenir les accidents plus graves. Pour cette raison, il est très important que la personne responsable fasse une bonne communication et vulgarisation de ces mesures de prévention.

5.1. Préparation dans les castells

C'est la mesure la plus efficace disponible, car un castell bien fait a moins de risques de tomber et créer des blessés, soit par la chute ou par une surcharge. Ce type de sécurité commence par l'équipe technique.

Il faut que l'équipe technique fasse une bonne planification des assajos pour éviter les accidents durant les répétitions, ainsi que pour bien préparer les castellers et réduire les probabilités d'accident lors d'une diada ou exhibició. Pour ce faire, il faut faire des proves netes ainsi que des pinyes et entraînements spécifiques.

Les mesures de protection passive sont très efficaces si la probabilité de chute est réduite. La meilleure stratégie pour moins tomber est de bien préparer les constructions.

5.2. Placement dans la pinya

La pinya d'un castell est une des parties de la construction qui risque de générer plus de blessés ainsi que des blessures plus sérieuses (55% des blessés en 2017 étaient dans la pinya ou le folre²). La pinya rend la construction plus solide et réduit la distance de chute des personnes dans le tronc. En même temps, la pinya absorbe l'énergie de l'impact autour de 60%. La pinya reste, donc, une partie très importante dans la construction parce qu'elle:

- 1) Apporte un support structurel à la base du castell
- 2) Absorbe l'énergie en cas de chute

Il est donc très recommandé de suivre les conseils du document "Fem pinya" de la CCCC³ ainsi que de la vidéo⁴ créée à partir du document. Il est très important de lire le document et regarder la vidéo de manière périodique, surtout par les personnes les plus expérimentées qui risquent de baisser leur garde par rapport à la sécurité. En tout cas, les instructions basique à suivre sont:

² MANUAL DE BONES PRÀCTIQUES EN PREVENCIÓ I SEURETAT CASTELLERA, Direcció Científica i Mèdica de la COORDINADORA DE COLLES CASTELLERES DE CATALUNYA, Valls, abril 2020.

³ FEM PINYA, Coordinadora de Colles Castelleres de Catalunya, 2018, site : https://castellscat.cat/ca/descarregar/fem-pinya/CCCC_Fem_Pinya_2019.pdf, visité le 21/03/2023.

⁴ FEM PINYA, Coordinador de Colles Castellers de Catalunya, 2015, site : www.youtube.com/watch?v=v_aBiF37XO8, visité le 21/03/2023.

- Descendre la tête et ne jamais regarder en haut
- Construire la rengla avec les personnes les plus hautes d'abord et descendre au fur et mesure qu'on s'éloigne du tronc. Cela permet de ne pas trop exposer les têtes.
- Porter la faixa correctement
- En cas de chute
 - Contracter les muscles de la partie supérieure du corps afin d'éviter des impacts forts aux os
 - Ne jamais ouvrir la pinya jusqu'à ce que tout le monde soit descendu
 - Continuer à faire force avec la poitrine (donar pit)

5.3. Placement dans les proves netes

Une prova neta est celle dans la que le tronc du castell n'a aucune pinya et, donc, il "simule" le fait que les castellers du tronc ne sont pas aidés par la pinya. Ces proves servent à entraîner les étages supérieures du castell. Néanmoins, même si la pinya ne touche pas la structure, afin d'éviter des blessures en cas de chute, les castellers qui ne sont pas dans la prova doivent suivre les instructions suivantes:

- Entourer la structure, sans laisser aucun espace sans entourer
- Rester avec les mains levées tout au long de la prova.
- Regarder en haut et rester vigilants
- Écouter attentivement les instructions du membre de l'équipe technique qui chante le castell. S'il dit "on ferme", "tanquem" ou similaire, il faudra immédiatement prendre les jambes du deuxième étage de la structure pour l'aider à empêcher la chute. Le contact doit se faire fermement mais tout en évitant faire une force qui face que l'équilibre de la structure soit mise en danger.
- La personne faisant d'agulla doit faire pareil, tout en priorisant la rengla identifiée comme plus instable ou en chute imminente.
- Les cordons extérieurs aideront au premier cordó, comme s'il s'agissait d'une pinya.
- Dans aucune circonstance on s'éloignera de la structure.
- Dans la mesure du possible, on essaiera d'aider la canalla à s'éloigner de la structure.

5.4. Préparation physique, échauffement, étirements

Notre structure corporelle est l'élément de protection le plus important. Notre appareil locomoteur et ostéo-musculaire nous apporte le soutien et la protection en même temps. L'activité castellera est une activité physique dont les demandes aux muscles et au cœur peuvent être très intenses.

Pour cette raison, il est très important de prendre soin de notre propre corps, surtout de notre système locomoteur, car cela nous aide à nous protéger en cas de chute et à réduire la sévérité des blessures liées à l'activité castellerà.

Le maintien d'un bon tonus musculaire permet de protéger les autres structures qui peuvent avoir des blessures, comme les os, les articulations et les nerfs qui circulent par ces muscles. Il est fortement recommandé, donc, de pratiquer périodiquement une activité physique adaptée à son âge et à ses capacités physiques.

En même temps, il est très important de bien préparer sa musculature avant, durant, et après chaque répétition et exhibition. Autrement, on risque de subir des blessures par surcharge, contractures et rupture des fibres musculaires ou tendineuses. Il est, donc, recommandé la réalisation des exercices d'échauffement avant l'activité et des étirements avant et après.

Dans le cas des enfants (canalla), cela est encore plus important étant donné que sa musculature ne permet pas de leur donner autant de protection aux os, qui sont dans le processus de croissance.

5.5. Les casques d'enxaneta, acotxador et dosos

L'utilisation des casques est obligatoire pour le pom de dalt (dosos, acotxador et enxaneta) dans un castell et pour l'enxaneta dans un pilier, lors des répétitions et exhibitions, et ce peu importe le nombre d'étages de la construction et l'âge des personnes qui prennent lesdites positions. La bonne pose du casque est primordiale pour une bonne efficacité en cas d'accident.

L'entretien du casque lors de son transport est aussi important et doit se réaliser soigneusement. Finalement, en cas de fort impact, l'effectivité du casque n'est pas assurée et son remplacement est recommandé.

5.6. Sol atténuant et filet

Même si, à cause de plusieurs contraintes on n'impose pas l'utilisation de ces éléments de protection, ils sont très recommandés.

Le sol atténuant réduit le risque de blessures dues aux chutes durant les répétitions, spécialement lors des répétitions avec un faible nombre de castellers. Les informations de contact de la société qui fabrique les sols atténuants est :

<https://imeison.es/>
gestion@imeison.es - info@imeison.es

Tel: 963 694579 (María Campos o Patricia Sousa)

En même temps le filet est fortement recommandé, car il réduit le risque de blessure lors des chutes durant les répétitions, spécialement avec des pinyes réduites. Il n'y a pas un standard, car les dimensions et caractéristiques du filet dépendent de chaque local. Pour des conseils il faut se mettre en contact avec la *Direcció Científica de la CCCC*.

Les informations de contact de la seule société qui a conçu des filets avec le soutien de la *Direcció Científica de la CCCC* sont :

Pol. Ind. Molí d'en Xec, Nau 28
08291 · Ripollet (Barcelona)
Tel: 659 267 331 - 932 240 000
merce@elremitger.com
www.elremitger.com

5.7. Protecteurs bucco-dentaires

Etant donnée la faible probabilité de blessure dentaire lors d'une chute, la colla suit les recommandations de la CCCC et les protecteurs bucco-dentaires ne sont pas obligatoires.

6. La canalla

Recommandations par rapport à la canalla castellera :

- 1) Renforcer les comportements souhaités avec enthousiasme. Renforcer signifie transmettre aux enfants la satisfaction d'avoir accompli la tâche appropriée immédiatement. Il s'agit à la fois d'avoir un bon comportement au sein de la colla et de réaliser correctement les demandes techniques.
- 2) Valoriser l'effort plutôt que le résultat. Même si l'objectif n'est pas atteint, les efforts doivent également être renforcés.
- 3) Encourager de manière appropriée les comportements inattendus. Commenter un aspect positif de ce que l'enfant a fait, puis signaler l'erreur et ce qui était attendu de sa part, et enfin encourager pour les futures tâches.
- 4) Donner des opportunités à tous les enfants. Essayer de trouver des actions et des structures dans lesquelles tous les enfants peuvent participer.
- 5) Établir des attentes réalistes pour chaque enfant en fonction de son âge et de son expérience. Il doit y avoir une cohérence entre encourager à réaliser une activité et le niveau de compétence technique de l'enfant pour la réaliser.
- 6) S'intéresser aux enfants au-delà des castells. Poser des questions aux enfants sur des aspects de leur vie en dehors des castells (école, amis, famille...).
- 7) Établir des stratégies et des règles entre les responsables de la colla et les enfants pour le bon fonctionnement du groupe. Il est nécessaire d'impliquer les enfants dans l'établissement des règles et des sanctions pour obtenir un meilleur respect de leur part. Afin d'améliorer l'ambiance et l'efficacité de la communication, il est conseillé que les enfants proposent aux responsables techniques de la colla des alternatives aux comportements qui leur déplaisent le plus.
- 8) Désigner et proposer des ressources pour former la personne chargée du soutien psychologique en cas de chute des enfants lors des performances et des répétitions. Cette personne doit connaître les procédures à suivre dans les situations qui provoquent de l'anxiété.
- 9) Applaudir les bonnes actions des autres colles lors des performances. Il est important que les enfants acquièrent la valeur du fair-play. Écouter des aspects positifs des autres colles et les encourager à leur tour favorise une attitude de respect.
- 10) Planifier les répétitions de manière à ce que les enfants sachent quand ils doivent jouer et quand ils doivent répéter. Les moments doivent être définis par des actions et non par leur durée, car ils le comprennent mieux. Cela permettra d'obtenir un meilleur comportement, une meilleure performance au bon moment et contribuera à accroître la sécurité de l'enfant en ayant des limites établies.

Recommandations par rapport à la participation de la canalla dans les pinyes et autres situations spéciales :

- Les enfants ne doivent jamais supporter un poids supérieur à leur propre poids sur leurs épaules. Cela est dû au fait que cette surcharge pourrait avoir des répercussions sur leur développement et leur croissance normaux.
- Éviter que les enfants se placent dans les cordons de la pinya ou dans des positions du folre présentant un risque élevé de subir un impact en cas de chute.

- Les enfants ne devraient pas se positionner dans le cordon de sécurité s'il n'est pas possible de garantir qu'ils peuvent accomplir cette tâche en toute sécurité pour eux-mêmes et pour leurs camarades (par exemple, être en mesure d'arrêter un membre du castell qui roule sur la pinya pour éviter qu'il ne tombe pas par terre).

Cette même considération devrait être prise en compte lorsqu'il s'agit de décider du bon moment pour qu'un membre de la colla mineur occupe une position au tronc sous le pom de dalt (comme le passage à terços).

7. Chutes dans les répétitions (assajos)

Le protocole à suivre dans le cas de chute dans les répétitions est le suivant.

Chutes dans lesquelles aucun risque vital n'est suspecté

Ici, "aucun risque vital" veut dire s'il est évident qu'il n'y a pas de dommages à la colonne vertébrale ou à la tête.

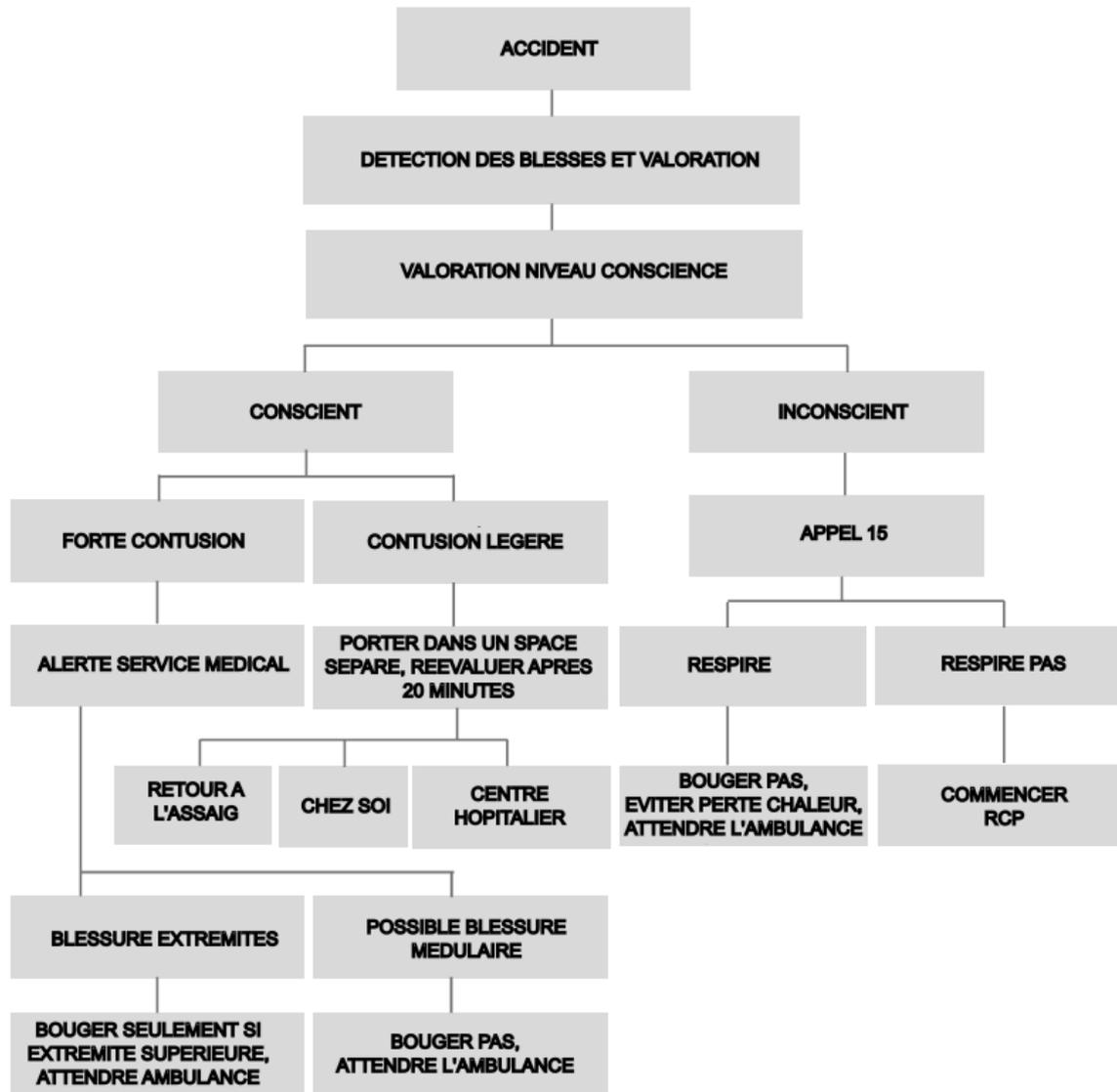
- 1) Il faut d'abord s'occuper des enfants s'il n'y a pas d'autres blessés plus graves.
- 2) Il faut évaluer individuellement et retirer, entre un ou deux adultes, la personne contusionnée de la zone de répétition et la transférer dans un endroit calme.
- 3) Les mineurs doivent être accompagnés d'un membre de la famille ou d'un adulte responsable en tout temps.
- 4) Installer la personne contusionnée le plus confortablement possible, en s'assurant qu'elle ne se refroidisse pas, en la surveillant pendant environ 15 à 20 minutes.
- 5) Réévaluer après 20 minutes :
 - a) s'il n'y a pas de douleur ni de symptômes et que la personne peut se déplacer normalement, elle peut reprendre l'assaig. Si les gênes persistent, évaluer la nécessité de la diriger vers le service des urgences.
 - b) Si la personne blessée est un mineur et qu'il n'y a aucun membre de sa famille à la répétition, un responsable de Tècnica ou Junta devra les informer (dans cet ordre : cap de canalla, membre de l'équipe de canalla et président (ou secrétaire). Si un transfert vers un centre d'urgence est nécessaire, on informera la famille en même temps que l'on détermine le transfert.
- 6) En cas de transfert, le président et/ou le secrétaire de la Junta seront constamment informés de l'état de la personne accidentée. Si le transfert concerne un mineur qui n'a pas de famille à l'assaig, un membre de l'équipe de Tècnica ou Junta accompagnera le mineur à l'hôpital.

Chutes potentiellement dangereuses

- 1) Il faut appeler immédiatement le Service d'urgence médicale (15) avant d'entreprendre toute intervention sur la personne accidentée.
- 2) La personne qui, selon la hiérarchie établie, dirige l'intervention, doit évaluer l'accidenté, accompagnée d'autres membres de l'équipe, mais jamais plus de 2 à 3 personnes. Le reste des personnes doivent s'occuper de dégager un espace spacieux pour permettre d'agir avec confort.
- 3) Il faut évaluer l'état de conscience de l'accidenté (lui demander son nom, où il se trouve, ce qui s'est passé...) :
 - a) S'il est conscient : évaluer les blessures avec calme. Réévaluer régulièrement l'état de conscience.
 - b) S'il est inconscient : agir comme s'il avait une lésion médullaire. Évaluer la respiration et le pouls. S'il ne respire pas, commencer les manœuvres de réanimation en suivant les protocoles ABC (ouvrir les voies respiratoires,

réévaluer la respiration, commencer les compressions cardiaques) jusqu'à l'arrivée des services d'urgence médicale.

- 4) Si la personne présente une blessure à la colonne vertébrale ou à la tête, il n'est pas conseillé de la déplacer. Dans ce cas, il faut interrompre la répétition jusqu'à l'arrivée des services d'urgence médicale. Il faut la couvrir autant que possible pour éviter qu'elle ne perde de chaleur. Si des personnes formées sont disponibles, on peut lui mettre une minerve cervicale rigide.
- 5) Si la blessure concerne les membres inférieurs, il est déconseillé de déplacer la personne jusqu'à l'arrivée de l'ambulance. Les consignes de la section précédente doivent être suivies.
- 6) Si la blessure concerne les membres supérieurs et que la personne accidentée peut marcher facilement, elle sera transférée dans un espace calme. Il faut essayer de garantir autant que possible l'immobilité de la zone blessée et elle peut rester assise confortablement jusqu'à son transfert à l'hôpital. Dans ce cas, il faut évaluer la nécessité d'une ambulance ou d'un véhicule privé, en fonction de la gravité de la blessure et de l'état général du patient.
- 7) Pendant le transfert, un membre de la famille, un membre de l'équipe de santé et un membre de la Junta accompagneront la personne accidentée afin de lui apporter tout le soutien possible, que ce soit pour un adulte ou un mineur.



8. La démonstration

Cette section présente le protocole d'action lors des démonstrations et diades. Il doit être accepté par la Junta (l'équipe directrice) et la Tècnica (l'équipe technique) de la colla et doit être communiqué à tous les castellers de la colla. De cette manière, tout le monde saura quoi faire et comment réagir en cas d'accident lors d'une diada.

Avant la diada

Diada locale :

- 1) Il y aura un contact établi avec une entreprise de transport sanitaire afin de solliciter leurs services selon les besoins. Ce service sera obligatoire à partir des structures de 6 étages.
- 2) Il y aura un contact établi avec des techniciens du transport sanitaire pour trouver le meilleur emplacement de l'ambulance sur la place, en veillant à choisir un espace d'accès facile, de sortie rapide et discrète.
- 3) La chaîne de responsabilités et de décisions sera établie en cas d'accident.
- 4) Un lieu d'accès facile et sécurisé sera recherché, ainsi qu'une situation discrète, où les trousseaux médicaux seront déposés et où des actions et des soins seront prodigués, si nécessaire.
- 5) Il y aura un maintien du contact avec les Équipes Sanitaires ou les Responsables des autres collas participantes à la représentation castellera afin d'offrir une collaboration en cas de besoin.

Diada ailleurs :

- 1) Un contact sera établi avec l'Équipe Sanitaire ou les Responsables de la colla hôte afin de prendre connaissance des espaces, des plans d'évacuation et du matériel disponible.
- 2) Dans le cas où il n'y aurait pas de colla hôte ou qu'aucun plan sanitaire n'aurait été établi, nous agirions comme si nous étions sur notre propre place, avec la permission de la colla hôte.

En aucun cas la démonstration ne pourra se poursuivre tant qu'un véhicule sanitaire ne sera pas présent sur place et disponible pour pouvoir prendre en charge un éventuel blessé.

Durant la diada

En cas de chute et/ou blessure :

- 1) Tous et chacun des castellers blessés devront rechercher n'importe quel membre de l'Équipe Sanitaire pour recevoir des soins médicaux, une évaluation de la nécessité de transport (urgent ou différé) et l'obtention du Bulletin d'accident de l'Assurance.
- 2) L'Équipe Sanitaire recherchera d'éventuels blessés et leur fournira des soins. L'ordre des soins sera déterminé par l'Équipe Sanitaire.

- 3) Les blessés seront toujours pris en charge dans un endroit isolé, discret, en essayant de maintenir les autres castellers et le public à l'écart.
- 4) Tant que les soins médicaux sont en cours et jusqu'à ce que les membres de l'Équipe Sanitaire en informe la Tècnica, tant les blessés que les membres de l'Équipe Sanitaire ne sont pas considérés comme des castellers "utiles" pour la réalisation de castells.
- 5) Les membres de l'Équipe Sanitaire seront les seuls interlocuteurs valides avec la Tècnica en ce qui concerne les questions de santé et de soins.
- 6) L'objectif de l'Équipe Sanitaire doit toujours être, dans cet ordre :
 - a) Prendre soin de la santé du blessé
 - b) Effectuer les actions nécessaires pour que l'actuació castellera se poursuive dans les conditions les plus normales
 - c) Transmettre le calme et la sérénité
 - d) Une fois les soins médicaux terminés, il est nécessaire de communiquer à la Tècnica l'aptitude du blessé à poursuivre l'actuació castellera.

En cas d'avoir besoin d'évacuation :

- 1) S'appréciera l'urgence de l'évacuation et la nécessité d'utiliser le transport sanitaire.
- 2) On décidera du moment et de la méthode de transport, en tenant compte de l'objectif de ne pas susciter une fausse inquiétude parmi les autres castellers et le public, et de continuer l'actuació castellera avec le maximum de normalité.
- 3) En cas d'évacuation d'urgence, le blessé sera toujours accompagné d'un membre de sa famille et/ou, à défaut, d'un membre de l'Équipe Sanitaire ou de la Junta.

Après la diada

En cas d'avoir des blessés :

- 1) Réaliser les soins médicaux des blessés restants à traiter.
- 2) Donner des soins médicaux aux petites blessures qui étaient passées inaperçues auparavant.
- 3) Reposer le matériel utilisé des troussees médicales et les préparer, et si besoin réapprovisionner, pour la prochaine représentation ou répétition.
- 4) Envoyer le rapport des blessures à la compagnie d'assurance.

S'il y a eu une évacuation :

- 1) Obtenir des informations directes sur l'état des évacués, que ce soit en rendant visite aux évacués en personne ou en communiquant par téléphone avec les accompagnants ou les blessés eux-mêmes.

9. Bibliographie

Manual de supervivència del casteller. La ciència al servei de les torres humanes. Jaume Roset i Llobet. Cossetània Edicions. Col·lecció L'Aixecador num. 6.

Risc de lesió en els castellers a partir del càlcul de l'energia potencial. Roset J, Cardús E, Honorato E, Saló JM. Apunts. Medicina de l'Esport. 1998; 34(129): 21-26.

Risc d'accidents dels nens en la pràctica castellerà. Roset J, Abós R, Canela J, Saló JM. Pediatría Catalana. 1998; 58(4): 216-225

Aproximació a la fisiologia del casteller. Tesi doctoral. Jaume Roset i Llobet. Departament de Fisiologia. Facultat de Medicina. Universitat de Barcelona. 1999.

Jornades de prevenció de lesions en el Món Casteller (1994-2007). Jordi Tarragó i Jaume Roset. Cossetània Edicions. Col·lecció L'Aixecador num. 17.

Dossier "Risc dels castells". Coordinadora de Colles Castelleres de Catalunya.
www.cccc.cat/que-fem/Prevenciolesions

Prevenció de lesions en els castellers. Màrius Boada i altres. 1994.

Avaluació de l'efectivitat d'un casc per a infants castellers. Rovira-Ricart E, Rosset-Llobet J. Pediatr Catalana 2008; 68: 217-219.

Incidència de lesions en els infants de les colles castelleres de Catalunya. Godoy P, Rosset-Llobet J, Rossell-Urtxuletegui R. Pediatr Catalana 2010; 70: 146-150.

10. Annexe : Trousse à secours basique

La composition de la trousse médicale dépendra des compétences et de la formation spécifique du personnel qui doit l'utiliser, mais la recommandation minimale est qu'elle soit composée de :

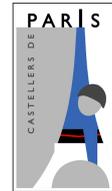
- Bandes de gaze de 2 ou 3 tailles
- Bandes de crêpe de 2 ou 3 tailles
- Compresses stériles
- Bandes de coton (Soffban) pour rembourrage
- Pansements ou bandages adhésifs
- Strips adhésifs pour sutures (Steri Strips)
- Ruban adhésif en tissu et en papier de 2 tailles
- Ciseaux
- Pincettes
- Antiseptique topique sans iode (chlorhexidine)
- Sérum physiologique en ampoules unidoses de 5, 10 ou 20 mL
- Sérum physiologique en flacon de 100 ou 500 mL
- Gants stériles et non stériles
- Sachets de gel à usage unique ou réutilisables
- Anti-inflammatoires topiques (ex. diclofénac) ()
- Anti-inflammatoires par voie orale (ibuprofène, diclofénac, acéclofénac, ...) pour adultes et enfants ()
- Analgésiques par voie orale (paracétamol, tramadol, métamizol, ...) pour adultes ou enfants (*)
- Sachets de sucre

(*) Uniquement dans le cas où il y a un médecin habilité à prescrire un médicament ou sous la responsabilité individuelle de la personne prenant le médicament ou de l'adulte légalement responsable s'il s'agit d'un mineur.

11. Annexe : Consentement parental pour la colla

Avant que tout mineur ne monte sur un castell - que ce soit sur la place ou lors des répétitions -, la colla doit avoir les autorisations parentales correspondantes signées, en commençant par l'autorisation de participer aux castells, ainsi que toute autre autorisation nécessaire pour d'autres activités de la colla (autorisation de voyage / colonies, droits d'image, etc.).

**AUTORISATION PARENTALE DE PARTICIPATION DANS LES ACTIVITÉS
DES CASTELLERS DE PARIS**



Je soussigné(e)*,

Nom Prénom.....

Responsable légal de :

Nom Prénom

Né(e) le

DÉCLARE

Que de manière expresse, je donne mon consentement et autorisation pour que ledit mineur d'âge appartienne à l'association à but non lucratif Castelliers de Paris dont l'objet est l'activité dénommée « castells », et participe à toutes les activités et événements organisés par la colla, tant ceux spécifiquement liés aux castells, aux répétitions et aux représentations, qu'à toute autre activité ludique, festive, sportive ou excursionniste.

Que de manière expresse, il/elle déclare être conscient(e) des risques que comportent les activités et événements susmentionnés, et les assume et accepte, exonérant les Castelliers de Paris et ses représentants légaux de toute responsabilité qui pourrait découler du développement desdites activités et événements.

Pour servir et faire valoir ce que de droit. Signature du responsable légal :

Fait à....., le.....